

MOLEKÜLER BESLENME DİYETİSYENLİĞİ KURS PROGRAMI

Doç.Dr. Barış ÖZTÜRK

Doç.Dr. Serdal ÖĞÜT

- **09.30-09.45 Tanışma**
- **09.45-10.00 Öntest**
- **10.00-10.30 Hücrenel ve Moleküler Beslenmeyi anlamak**

Besin Öğresi-Gen Etkileşimi; Kişiyeye Özel Diyet Kavramı

Moleküler Beslenme: Oksidatif Stress, Antioksidan Metabolizma, Biyolojik Yaş

- **10.30-11.00 Diyet-Gen Etkileşimi: Obezite ve Diyabet**

Metabolik Sendrom, insulin Direnci ve Moleküler Mekanizmalar

- **11.00-11.30 Kanseri, Epigenetik ve Mikrobiota**

Epigenetik, Beslenme ve Kanseri

Moleküler Beslenme: Mikrobiota ve Kanseri ilişkisi

- **11.30-12.00 Yeme Davranışları ve Moleküler-Genetik Mekanizmalar**
- **12.00-13.00 Besin Öğesi Metabolizması: Moleküler Genetik Parametreler**

Moleküler Beslenme: Karbonhidrat Metabolizması

Moleküler Beslenme: Protein Metabolizması

Moleküler Beslenme: Doymuş/Doymamış Yağ asit metabolizması

Moleküler Beslenme: Vitaminlerin Moleküler Metabolizması

Moleküler Beslenme: Minerallerin Moleküler Metabolizması

Alkol, Kafein ve Laktoz metabolizması: Genetik Parametreler

13.00-13.15 Sontest ve Kapanış